



協賛事業

およりなんしきしの 特別バージョン

フレイル予防&お茶会

地域の方と交流しながら、歌を歌ったり読み聞かせを楽しみましょう♪

美味しい季節のお菓子も用意しています。

ぜひ皆さま、シルバーランドきしのへお出かけください。

お待ちしております



- 月 日 : 令和8年3月7日(土)
- 時 間 : 午前10時~11時30分
受付開始 午前9時30分~
- 場 所 : シルバーランドきしの 1階地域交流室
- 費 用 : 無料



ご希望の方には、ショートユニットの見学を実施します。
お気軽にお出かけください。

およりなんしきしの様子などを載せていますので、ぜひご覧ください。



シルバーランドきしのインスタグラム→