

《認知症予防教室》

いきやしよみつい

地域の皆様をご参加いただける健康教室です！



認知症予防！

脳トレ！

健康体操！

頭や指先を使った簡単なゲーム！

2025年3月9日 日曜日 10:00～11:00
(受付9:30)

- ・場所: シルバーランドみつい 地域交流室
 - ・内容: 認知症予防体操や簡単なゲームなど
 - ・参加費: 無料
 - ・持ち物: 上履き
 - ・定員: 30名
- 申込先: 0267-66-6800
(シルバーランドみつい 月～金 8:30～17:30)