



およりなんしきの 特別バージョン

みんなで楽しく音楽療法&お茶会

音楽療法は音楽を使ったリハビリと言われ

リラクゼーションや心身の機能向上などの効果が期待できます。

音楽療法士の先生をお迎えし、みんなで楽しく歌ったり体を動かしましょう。

美味しい季節のお菓子も用意しています。

ぜひ皆さま、シルバーランドきしのへお出かけください。

お待ちしております



月 日 : 令和7年3月9日(日)

時 間 : 午後1時30分~3時30分

受付開始 午後1時~

場 所 : シルバーランドきしの 1階地域交流室

費 用 : 無料



希望者の方には、ショートユニットの見学を実施します。

お気軽にお出かけください。